

**CONFÉRENCES DE L'UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE – COURONNE NORD**  
**DONNÉES AU CENTRE 50+BLAINVILLE**

**Thème général : Cultiver son bien-être**

**Avec Guylaine Parent, M. en psychologie des relations humaines**

**(durée totale : 10 heures)**

Un des chefs de la psychologie positive, Mihaly Csikszentmihalyi, suggère qu'une des façons de se créer une vie pleine et satisfaisante consiste à investir ses principales forces de caractère dans des activités qui incitent au dépassement. Dans ces rencontres, le participant se familiarisera avec les 24 forces de caractère recensées par la psychologie positive. Il explorera ensuite le type de projets et d'activités qui permet d'utiliser au mieux ces forces de caractère. Il examinera enfin son agenda quotidien afin d'y repérer la présence ou l'absence d'expériences optimales. Il n'y a pas de réelle évolution sans dépassement de soi.

1. Mardi 6 février, de 9h30 à 12h00
2. Mardi 13 février, de 9h30 à 12h00
3. Mardi 20 février, de 9h30 à 12h00
4. Mardi 27 février de 9h30 à 12h00

**MODALITÉS D'INSCRIPTION, pour la série des quatre (4) conférences :**

1. Remplir le formulaire électronique, à compter du 11 décembre, sur le site Internet suivant : [www.usherbrooke.ca/uta/prog/crn/](http://www.usherbrooke.ca/uta/prog/crn/). **Premier arrivé, premier servi !**
2. OU remplir le formulaire d'inscription de l'UTA (disponible au Centre) et le poster à :  
UTA – Couronne Nord  
Maison du Citoyen  
184, rue Saint-Eustache  
Saint-Eustache (Québec)  
J7R 2L7
3. **L'UTA fait des appels téléphoniques SEULEMENT si une conférence est reportée ou annulée.**
4. **Droits de scolarité : 60\$ pour les 4 conférences – Ne pas envoyer de paiement : attendre de recevoir l'état de compte de l'Université de Sherbrooke.**
5. **Information** : Nicole Collin 579-633-1010  
courriel : [0uta.couronne-nord@usherbrooke.ca](mailto:0uta.couronne-nord@usherbrooke.ca)

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION, le jeudi 25 janvier 2018**

**s.v.p. apporter vos chaussures pour l'intérieur.**

## PARTENARIAT CULTUREL AVEC ODYSCÈNE

### Les choix du Centre / Printemps 2018

Le Centre 50 + Blainville a réservé pour vous des sièges pour deux (2) spectacles présentés par Odyscène. Faites votre choix à votre tour :

- attention, places limitées, selon les spectacles : premiers arrivés, premiers servis; se présenter à l'accueil du Centre pour réserver et payer vos billets. Nous vous informerons alors de la date de réception de vos billets au Centre. S.V.P. NE PAS UTILISER LE FORMULAIRE D'INSCRIPTION.
- profitez de nos tarifs – groupe (taxes et frais de billetterie inclus)

+++++

Samedi 3 mars 2018

LA COMPAGNIE CRÉOLE (variété)

Théâtre Lionel –Groulx, 20h00

22 sièges réservés au parterre

prix-Centre : 42,00\$ (avant le 11 décembre)

prix régulier : 49,75\$ (billetterie)

+++++

Dimanche 18 mars 2018

FRED PELLERIN (variété) (**complet**)

Théâtre Lionel –Groulx, 19h30

32 sièges réservés au parterre

prix-Centre : 48,00\$ (avant le 16 janvier)

prix régulier : 48,44\$ (billetterie)

+++++



