

Centre de services et activités pour les personnes de 50 ans et plus  
des Basses-Laurentides

**CONFÉRENCES DE L'UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE – COURONNE NORD**  
**DONNÉES AU CENTRE 50+BLAINVILLE**

**Thème général :**    **Les forces de caractère au cœur d'une vie épanouie**

Avec Guylaine Parent, M. en psychologie des relations humaines

(durée totale : 10 heures)

En psychologie positive, les forces de caractère constituent le cœur même de toute vie épanouie. Cette série de conférence permet aux participants d'acquérir les connaissances de base propres au répertoire des forces de caractère et de faire l'apprentissage de certaines pratiques permettant d'identifier, d'explorer et d'utiliser lesdites forces. Le recours systématique aux forces de caractère constitue une stratégie privilégiée pour contrer l'attrance naturelle du cerveau pour ce qui est négatif et créer le contexte psychologique favorable à un bien-être accru et à une vie plus satisfaisante.

1. Mardi 5 février, de 9h30 à 12h00
2. Mardi 12 février, de 9h30 à 12h00
3. Mardi 19 février, de 9h30 à 12h00
4. Mardi 26 février de 9h30 à 12h00

**MODALITÉS D'INSCRIPTION, pour la série des quatre (4) conférences :**

1. Remplir le formulaire électronique, à compter du 20 décembre, sur le site Internet suivant : [www.usherbrooke.ca/uta/cnr](http://www.usherbrooke.ca/uta/cnr). **Premier arrivé, premier servi !**
2. OU remplir le formulaire d'inscription de l'UTA (disponible au Centre) et le poster à :  
UTA – Couronne Nord  
Maison du Citoyen  
184, rue Saint-Eustache  
Saint-Eustache (Québec)  
J7R 2L7
3. **L'UTA fait des appels téléphoniques SEULEMENT si une conférence est reportée ou annulée.**
4. Droits de scolarité : 60\$ pour les 4 conférences – **Ne pas envoyer de paiement : attendre de recevoir l'état de compte de l'Université de Sherbrooke.**
5. **Information :** Nicole Collin 579-633-1010  
courriel : [uta.couronne-nord@usherbrooke.ca](mailto:uta.couronne-nord@usherbrooke.ca)

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION,** le jeudi 24 janvier 2019

**s.v.p. apporter vos chaussures pour l'intérieur.**