

**CONFÉRENCES DE L'UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE – COURONNE NORD**  
**DONNÉES AU CENTRE 50+BLAINVILLE**

**Thème général : Donner un sens à sa vie Salle Lise-Bélanger, Centre 50+**

**Avec Guylaine Parent, M. en psychologie des relations humaines**

**(durée totale : 10 heures)**

Avoir un sens à sa vie signifie que nous avons le sentiment que notre vie s'insère dans un ensemble plus vaste, qu'elle a de l'importance et qu'elle vaut la peine d'être vécue. Dans cette série de conférences, nous décrirons les liens entre le fait d'avoir un sens à sa vie et le bien-être durable. Nous présenterons diverses stratégies propices à identifier un sens à sa vie et nous verrons comment sa détermination peut mener à l'élaboration d'un projet de vie intégrateur, générateur d'énergie et d'espoir.

1. **Mardi 18 septembre, de 9h30 à 12h00**
2. **Mardi 25 septembre, de 9h30 à 12h00**
3. **Mardi 2 octobre, de 9h30 à 12h00**
4. **Mardi 9 octobre, de 9h30 à 12h00**

**MODALITÉS D'INSCRIPTION, pour la série des quatre (4) conférences :**

1. **Remplir le formulaire électronique, à compter du 6 août, sur le site Internet suivant : [www.usherbrooke.ca/uta/prog/crn/](http://www.usherbrooke.ca/uta/prog/crn/). Premier arrivé, premier servi !**
2. **OU remplir le formulaire d'inscription de l'UTA (disponible au Centre) et le poster à :**  
**UTA – Couronne Nord**  
**Maison du Citoyen**  
**184, rue Saint-Eustache**  
**Saint-Eustache (Québec)**  
**J7R 2L7**
3. **L'UTA fait des appels téléphoniques SEULEMENT si une conférence est reportée ou annulée.**
4. **Droits de scolarité : 60\$ pour les 4 conférences – Ne pas envoyer de paiement : attendre de recevoir l'état de compte de l'Université de Sherbrooke.**
5. **Information : Nicole Collin, registraire (579-633-1010)**  
**uta.couronne-nord@usherbrooke.ca**

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION, le mercredi 5 septembre 2018.**